NUTRITION FACTS / ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

Serving Size / Μερίδα αναφοράς 1 piece / τεμάχιο (~80 g)

Calories / Θερμίδες **386**

	g/100 g	g/~40 g	%RI* per piece
Energy / Calories **Ενέργεια / Θερμίδες**	2022 kJ / 483 kcal	1618 kJ / 386 kcal	**19%**
Total fat / Λιπαρά	23 g	18 g	**26%**
of which / εκ των οποίων			
-Saturated fats / Κορεσμένα	11 g	8,8 g	**44%**
-Monounsaturated fats / Μονοακόρεστα	9,5 g	7,6 g	
-Polyunsaturated fats / Πολυακόρεστα	3,3 g	2,6 g	
Carbohydrate / Υδατάνθρακες	55 g	44 g	**17%**
of which / εκ των οποίων			
-Sugars / Σάκχαρα	18 g	14 g	**16%**
Fibre / Εδώδιμες ίνες	1,3 g	1,0 g	
Protein / Πρωτεΐνες	13 g	10 g	**20%**
Salt / Αλάτι	0,09 g	0,07 g	**1,2%**

*RI %: Reference intake based on a 2000 calorie diet corresponding to the average daily needs of an adult / ΠΠΑ: Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς με βάση δίαιτα 2000 θερμίδων, που αντιστοιχεί στις μέσες ημερήσιες ανάγκες ενός ενήλικα.

Please store in a cool and shady place (max 25°C).
Παρακαλούμε αποθηκεύστε σε μέρος σκιερό και δροσερό (max 25°C)

www.ntourountous.gr