NUTRITION FACTS / ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

Serving Size / Μερίδα αναφοράς 1 piece / τεμάχιο (~80 g)

Calories / Θερμίδες **381**

	g/100 g	g/~80 g	%RI* per piece
Energy / Calories **Ενέργεια / Θερμίδες**	1990 kJ / 476 kcal	1592 kJ / 381 kcal	**19%**
Total fat / Λιπαρά	26 g	21 g	**30%**
of which / εκ των οποίων			
-Saturated fats / Κορεσμένα	10 g	8,0 g	**40%**
-Monounsaturated fats / Μονοακόρεστα	11 g	8,8 g	
-Polyunsaturated fats / Πολυακόρεστα	5,5 g	4,4 g	
Carbohydrate / Υδατάνθρακες	40 g	32 g	**12%**
of which / εκ των οποίων			
-Sugars / Σάκχαρα	1,2 g	0,96 g	**1,1%**
Fibre / Εδώδιμες ίνες	1,9 g	1,52 g	
Protein / Πρωτεΐνες	19 g	15 g	**30%**
Salt / Αλάτι	0,21 g	0,17 g	**2,8%**

*RI %: Reference intake based on a 2000 calorie diet corresponding to the average daily needs of an adult / ΠΠΑ: Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς με βάση δίαιτα 2000 θερμίδων, που αντιστοιχεί στις μέσες ημερήσιες ανάγκες ενός ενήλικα.

Please store in a cool and shady place (max 25°C).
Παρακαλούμε αποθηκεύστε σε μέρος σκιερό και δροσερό (max 25°C)

www.ntourountous.gr