

# NUTRITION FACTS/ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ/VALEUR NUTRITIVE

20 servings per container/μερίδες ανά περιέκτη/portions par contenant  
Serving Size/Μερίδα αναφοράς/Portion 1 ριέσε/τεμάχιο/ριέσε (30 g)

Calories/Θερμίδες/Calories

106

	g/100 g	g/30 g	% Daily Value* %ΣΗΠ* %valeur quotidienne*
<b>Energy / Ενέργεια / Energie</b>	353 kcal/1488 kJ	106 kcal/446 kJ	
<b>Total fat / Λίπος / Lipides</b>	2.5	0.8	1%
Saturated fat / Κορεσμένο / Saturés	0.5	0.2	1%
<b>Sodium / Νάτριο/ Sodium (as / ως / comme NaCl)</b>	1.8	0.5	9%
<b>Total carbohydrate / Υδατάνθρακες / Total Carbohydrate</b>	65	20	8%
Total sugars/Σάκχαρα/Sucres	3.0	0.9	1%
<b>Dietary fiber / Διασπαιτικές ίνες / Fibres</b>	14	4.2	11%
<b>Protein / Πρωτεΐνη / Protéines</b>	10	3.0	6%

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. \*Ποσοστά συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης υπολογισμένα για δίαιτα 2000 θερμίδων. Η % συνιστώμενη πρόσληψη διαφέρει ανά άτομο. \*Les Pourcentages des Besoins Quotidiens sont basés sur un régime à 2000 calories.

Παρακαλούμε αποθηκεύστε σε μέρος σκιερό και δροσερό (max 25°C).  
Please store in a cool and shady place (max 25°C).

[www.ntourountous.gr](http://www.ntourountous.gr)